



U kunt bij mij terecht voor kortdurend psychologische behandeling. Er zijn verder mogelijkheden voor wandeltherapie en (neuro)psychologische behandeling bij niet aangeboren hersenletsel. Kijk voor meer informatie op:

www.praktijkreferentie.nl

Visit the website for more information, if you prefer to have psychotherapy in English.



Mijn naam is Sylvie van Osch. Ik ben een gepromoveerd psycholoog en cognitief gedragstherapeut. Ik ben aangesloten bij de beroepsverenigingen van cognitieve gedragstherapeuten (VGct) en psychosociale therapeuten (NVPA).

Dr. S.M.C. van Osch
Molenrijnselaan 38
5262 TN Vught
www.praktijkreferentie.nl
06 40703247
info@praktijkreferentie.nl

Referentiepunt



Praktijk voor Psychologie

Referentiepunt is een professionele praktijk voor psychologie te Vught voor kortdurend psychologische behandeling



Op zoek naar handvatten

Problemen horen bij het leven. Vaak komt u daar zelf of met hulp van uw naaste omgeving uit. Soms lukt dat niet, en duren problemen te lang of zijn ze te groot. Op problemen is ook niet meteen een etiket te plakken, maar ze nemen wel een te grote plek in uw dagelijks leven in. In dat geval is het zinvol om met mij een afspraak te maken voor behandeling.

Samen gaan we op zoek naar een oplossing. In gesprekken hebben we het niet alleen over zwakheden en beperkingen. We besteden ook aandacht aan uw sterke kanten, goede eigenschappen en aan bouwen wat er goed gaat.

Referentiepunt

.

Praktijk voor Psychologie

U kunt met allerlei soorten klachten terecht. Ook voor problemen zonder een "etiket", of klachten waarvoor de zorgverzekeraar normaliter niet uitbetaalt. Voorbeelden zijn:

- piekeren, angst of somberheid
- gevoelens van eenzaamheid
- lichamelijke klachten zonder duidelijk medische verklaring
- overspannenheid of burn-out
- conflicten op werk
- problemen in het omgaan met niet aangeboren hersenletsel of dementie
- slaapproblemen
- laag zelfbeeld
- problemen in het omgaan met verminderde visus of met pijn

Praktijk Referentiepunt staat voor laagdrempelig en professioneel. En ondersteunt u wanneer u

- bewust wilt worden van valkuilen binnen uw denken
- niet langer in dezelfde valkuilen wilt stappen
- naar uw krachten wilt spelen
- hulp wilt van een vriendelijke en goede cognitief gedragstherapeut
- en meer wilt genieten van het leven.

Dan bent u bij mij op de goede plek.

www.praktijkreferentie.nl

Behandeling is laagdrempelig, professioneel en kan zonder verwijzing van de huisarts. Er is geen wachtlijst.

De gesprekken gaan niet af van uw eigen risico. Sessies worden tot 50% vergoed vanuit de aanvullende verzekering en vallen onder de noemer alternatieve behandeling/psychosociale therapie. Check uw polis voor de voorwaarden.

Voor informatie

of

meteen een gratis en vrijblijvende kennismaking,

belt u met Sylvie van Osch

06 40703247.